

Wettkampfsport

Kunstturnerinnen

Mo 17.00 - 20.00 Uhr
Di 17.00 - 20.00 Uhr
Fr 15.30 - 18.00 Uhr

Kunstturner

Mo 17.00 - 19.30 Uhr
Die 16.30 - 18.00 Uhr
Mi 15.15 - 17.30 Uhr
Fr 15.30 - 17.30 Uhr
Fr 18.00 - 20.00 Uhr

Rhythm.Sportgymnastik

Mo 17.00 - 18.30 Uhr
Mo 17.00 - 18.00 Uhr
Mo 18.00 - 20.00 Uhr
Mo 17.00 - 20.00 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Di 15.00 - 20.00 Uhr
Mi 14.30 - 17.30 Uhr
Mi 15.30 - 17.00 Uhr
Do 15.00 - 18.00 Uhr
Do 16.00 - 17.00 Uhr
Do 17.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.30 - 17.30 Uhr
Fr 14.30 - 17.30 Uhr
Fr 15.00 - 16.00 Uhr
Fr 16.00 - 17.00 Uhr
Fr 17.00 - 18.00 Uhr
Fr 17.30 - 20.00 Uhr

Handball

Mo 17.30 - 19.00 Uhr
Di 20.00 - 22.00 Uhr
Mi 18.00 - 19.00 Uhr
Mi 17.30 - 19.00 Uhr
Mi 18.00 - 19.30 Uhr
Mi 17.30 - 19.00 Uhr
Mi 18.30 - 20.30 Uhr
Mi 18.30 - 20.30 Uhr
Mi 20.00 - 22.00 Uhr
Fr 17.30 - 18.30 Uhr
Fr 17.30 - 18.30 Uhr
Fr 14.00 - 15.30 Uhr
Fr 15.30 - 17.30 Uhr
Fr 19.00 - 20.15 Uhr
Fr 20.00 - 22.00 Uhr
Fr 20.00 - 22.00 Uhr
Fr 20.15 - 22.00 Uhr

Tischtennis

Di 16.00 - 18.00 Uhr
Di 18.00 - 20.00 Uhr
Di 20.00 - 22.00 Uhr
Fr 18.00 - 20.00 Uhr
Fr 20.00 - 22.00 Uhr

Abteilungsleitung Halle

Petra Ludwig

Leistungsgruppe 03
Leistungsgruppe 03
Leistungsgruppe 03

Manuel Ludwig

Leistungsgruppe 03
Leistungsgruppe Anfänger ab 6 J. 03
Leistungsgruppe 03
Leistungsgruppe Herrenklasse 03
Leistungsgruppe 03

Cornelia Michaelis

RSG Anfänger ab 5 Jahren 09
Ballett Fortgeschrittene 09
Dance 09
RSG Stützpunkt 09
RSG Stützpunkt Anfänger 11
RSG Stützpunkt 11
RSG Stützpunkt (nur Somm.-HJ)07
Ballett/GymTa (Mittelstufe ab 8 J.)11
Stützpunkt 03
Ballett 8-12 J. (Fortgeschrittene) 11
Dance 11
RSG Stützpunkt /Sommer-HJ 07
RSG Stützpunkt/Winter-HJ 03
Ballett Anfänger 4 – 6 Jahre 11
Ballett Fortgeschrittene 11
Dance Fortgeschrittene 11
RSG Stützpunkt 11

Waltraud Niecholatz

C-Mädchen Sulzberghalle
Herren 07
Minis 5-8 Jahre 02
Jugend C und D männlich 07
E-Jugend männl .u. weibl. I 03
E+D-Jugend weiblich I 03
C-Jugend weiblich II 03
B-Jugend weiblich II 03
Damen I / II und A-Mädchen 03
D-Jugend männlich Hugsweiler
C-Jugend männlich Hugsweiler
E+D-Jugend weibl. Sulzberghalle
C-Jugend weiblich Sulzberghalle
Herren 07
A-Jugend weiblich Halle 1 03
Damen Halle 1 03
Damen II und A-Mädchen 07

Berthold Schulz

Anfänger 04
Schüler / Jugend 04
Erwachsene / Aktive 04
Schüler / Jugend 04
Jugend / Aktive / Erwachsene 04



Wettkampfsport

Fechten Zusatzbetrag (€ 60.-- p. Jahr)

Mo 18.00 - 20.00 Uhr
Mi 18.00 - 20.00 Uhr

Volleyball

Mo 18.15 - 20.00 Uhr
Mo 18.15 - 20.00 Uhr
Mo 20.00 - 22.00 Uhr
Mo 20.00 - 22.00 Uhr
Di 18.00 - 20.00 Uhr
Di 20.00 - 22.00 Uhr
Mi 20.00 - 22.00 Uhr
Do 18.00 - 20.00 Uhr
Do 20.00 - 22.00 Uhr
Do 20.00 - 22.00 Uhr
Fr 18.00 - 20.00 Uhr
Fr 18.15 - 20.00 Uhr

Leichtathletik

Sommerhalbjahr

Di 18.00 - 20.00 Uhr
Do 18.00 - 20.00 Uhr
Do 17.30 - 18.30 Uhr
Do 18.30 - 19.30 Uhr
Do 18.00 - 19.30 Uhr
Fr 17.30 - 19.00 Uhr

Winterhalbjahr

Mo 20.00 - 22.00 Uhr
Do 18.00 - 20.00 Uhr
Do 16.30 - 17.30 Uhr
Do 17.30 - 18.30 Uhr
Fr 18.00 - 19.00 Uhr

Jahres-Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2008

lt. Beschluss der JHV 2008	Euro
1. Jugendlicher /Azubi/Studenten (nur bis 26 Jahre auf Nachweis)	48.00
2. Jugendlicher (bis 18 Jahre) einer Familie	30.00
weitere Jugendliche (bis 18 Jahre einer Familie) - beitragsfrei - Jugendliche (bis 18 Jahre) mit Elternteil als Mitglied	00.00
	24.00
Erwachsene (Einzelmitglied)	69.00
Ehepaare: pro Ehepartner	57.00
Rentner ab 65 J. (ab 60 J. auf Vorlage des Rentnerausweises)	48.00
Sonderbeitrag für ALGII-Empfänger auf jährlichen Nachweis!!!	30.00
Aufnahmegebühr pro Mitglied	15.00
gleichzeitiger Eintritt mehrerer Familienmitglieder höchstens	30.00
- Zusatzbeiträge, jeweils bei Abteilungen angegeben, beachten!-	

Für Rechnungsstellung werden zusätzlich € 5.00 erhoben.

Bitte beachten: Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Jahr und ist nur auf Jahresende schriftlich an unsere Geschäftsstelle kündbar.

Abteilungsleitung Halle

Rainer Göhringer

Schüler/Jugend gemischt 01
Jugendliche 01

Andreas May

Damen II 03
Jugend gem. Anfänger ab 8 J. 03
Damen I 03
Mixed 03
Jugd. männl. ab 9 J. Fortgeschr. 03
Herren I 03
Hobby-Gruppe 04
Damen II und Jugend weiblich 03
Damen I 03
Herren I 03
Mixed 03
Jugd.männl. ab 9 J. Fortgeschr. 03
Jugend w ab 14 J. (April - September) 03

Dieter Binner

Schül.ab 14 J./ Jug. / Erw. gem. 21
Schül.ab 14 J./ Jug./ Erw. gem. 21
Schüler gem. 6-7 Jahre 21
Schüler gem. 8-9 Jahre 21
Schüler gem. 12-13 Jahre 21
Schüler gem. 10-12 Jahre 21

Machen Sie mit ...



..wir machen Sie fit!

TV Lahr

Geschäftsstelle

Gerichtsstr. 3 77933 Lahr

geöffnet

Di/Do 15.00 - 18.00 Uhr

Mi/Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Tel. 07821-1247

/ Fax 07821 - 90 96 76

HP: www.turnverein-lahr.de

mail: tv-lahr@gmx.net

gültig ab 01.02.2012

Änderungen vorbehalten

Weitere Auskünfte über Trainingszeiten erteilen die Abteilungsleiter während den Übungsstunden.

Wir sind für Sie da...

Vorsitzender: Rolf Kopf
 Stellvertreter: B.Barho, K. Koch und J. Kattinger
 OTW Breitenstadt: Gerlinde Marquardt
 Kassenwartin: Elvira Gießler
 Schriftführerin: Claudia Michel
 Schriftleiter Vereinszeitschrift: Ludwig Hillenbrand
 Besondere Aufgaben: Manuel Ludwig
 Jugendvorsitzende: Marianne Kuhn
 Ehrenturmätin: Traudel Bothor
 Ehrenturnrat: Hermann Zeh
 Geschäftsstelle: G. Marquardt – R. Eckenfels
 Anzeigenverwaltung „TV Aktuell“: Hermann Zeh

Jugendvorstand

Vorsitzende: Marianne Kuhn Stellvertreter: nicht besetzt
 Schriftführerin: Manuela Kohler, Kassenwartin: Ingrid Scheffler
 Pressewartin: Svenja Haller

Beisitzende: Bettina Barho, Lola Machleid, Hannah Michel

Turnrat-Beisitzer

Silvia Bilger-Zehnle, Dieter Binner, Erwin Bothor, Hermann Buchholz,
 Renate Eckenfels, Rainer Göhringer, Petra Ludwig, Andreas May,
 Daniel Meinzer, Günter Müllerleile, Waltraud Niechoolat, Uli Preikschat,
 Paula Rall, Marta Scheumann

Sportstättenverzeichnis

Max-Planck-Gymnasium Gymnastiksaal	01
Max-Planck-Gymnasium Turnhalle	02
Hallensportzentrum Halle I oder II	03
Friedrichschule Turnhalle	04
Eichrodtsschule Turnhalle	05
Rheintalhalle Lahr-West	07
Ortenauhalle Mauerfeld	09
Geroldsecker Schule Turnhalle	10
Gutenbergschule Turnhalle	11
Clara-Schumann-Gymnasium Turnhalle	12
Stadion Dammenmühle	21
Tennishalle TC Lahr, Unterer Dammen	22



Für die Jugend
 machen wir
 einen Handstand

Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

Bitte beachten:

Während den Schulferien sind die Sportstätten geschlossen.

Kurse / Zusatzbetrag für Mitglieder und Nichtmitglieder

Ich kann laufen... ich kann turnen... **Halle**
 (Zusatzbetrag: *Erw.Mitgl. € 20.00 / (Nichtmitgl. € 45.00 Erwachsener und Kind)*)
 Mo 16.15 - 17.00 Uhr 10 x Renate Eckenfels 11
 Mo 17.00 - 17.45 Uhr 10 x Renate Eckenfels 11
 Fr 16.15 - 17.00 Uhr 10 x Claudia Michel 01

Eltern-Kind-Turnen
 (Zusatzbetrag: *Erw.Mitgl. € 20.00 / (Nichtmitgl./ € 45.00 Erwachsener und Kind)*)
 Mo 15.30 - 16.15 Uhr 10 x Renate Eckenfels 11
 Mo 17.45 - 18.30 Uhr 10 x Renate Eckenfels 11
 Fr 17.00 - 17.45 Uhr 10 x Claudia Michel 01

Pfundige Kinder *Projekt mit Geroldsecker Schule und AOK*
Sport und Ernährungsberatung (*Kursbeitrag Mitglieder € 50.00 / Nichtmitgl. € 70.00*)
 Fr 15.30 - 16.30 Uhr Claudia Stihler 10
Yoga für Kinder
 Mi 16.30 - 17.30 Uhr ab 6 Jahren gem. Gruppe Ursula Asimus HH

Sport für Kinder und Jugendliche

Kleinkindturnen – ganz groß **gemischte Gruppen**
 Di 16.30 - 17.15 Uhr **3 und 4 Jahre** Anna Surbeck/Car.Becherer 10
 Di 17.15 - 18.00 Uhr **5 und 6 Jahre** Anna Surbeck/Car.Becherer 10

Mini-Turnen **gemischte Gruppe**
 Mi 16.00 - 16.45 Uhr **3 und 4 Jahre** R. Eckenfels 10
 Mi 16.45 - 17.30 Uhr **5 und 6 Jahre** Ute Beuschel 10

Abenteuer Turnhalle 1.- 4. Klasse **Schülerturnen**
 Fr 16.30 - 17.30 Uhr Maximilian Schmidt 02

Fun-Fun-Fun am Turngerät 1. – 4. Klasse **Schülerinnen**
 Mo 15.30 - 17.00 Uhr Manuela Kohler 03

Juti - Jugend Geräteturnen weiblich **Wettkampfbasis**
 Mo 17.15 - 19.15 Uhr **ab 6 Jahren** Manuela Kohler/H. Seuve 03
 Fr 18.00 - 20.00 Uhr **Fortgeschrittene** Bettina Barho/Manu. Kohler 03

Ballschule **gem. Gruppe**
 Mo 15.30 - 16.30 Uhr **5 - 9 Jahre** Lena Lehmann 03

Trampolinturnen **gem. Gruppe ab 6 Jahren**
 Mo 15.15 - 17.00 Uhr
 Do 16.30 - 18.00 Uhr Astr. Handschuh/P.Siegfried 03

Rope Skipping – Fit durch Seilspringen **gemischte Gruppe**
 Mo 17.00 - 18.00 Uhr **Anfänger ab 6 Jahren**
 Mo 18.00 - 19.00 Uhr **Fortgeschrittene** Tatjana Andreev 05

Jazz u. Hip **Mädchen 6 - 9 Jahre** (*Zusatzbetrag € 20.00 pro ½ Jahr*)
 Mi 17.00 - 18.00 Uhr Anna Seel 11

Hip Hop **Mädchen 10 -15 Jahre**
 Fr 18.00 - 19.00 Uhr Ingrid Seel 10

Ballett **4 - 6 Jahre** (*Zusatzbetrag € 40.00 pro ½ Jahr*)
 Fr 15.00 - 16.00 Uhr **Anfänger** Anna Seel 11

Tänzerische Bewegungserziehung (*Zusatzbetrag € 20.00 pro ½ Jahr*)
 Die 15.30 - 16.30 Uhr **5-6 Jahre Mittelstufe** Tatjana Andreev 01
 Die 16.30 - 17.30 Uhr **7-9 Jahre Fortgeschr.** Tatjana Andreev 01
 Do 16.45 - 17.30 Uhr **4-5 Jahre Anfänger** Svenja Haller 01

Tanz - Mix **Mädchen** (*Zusatzbetrag € 20.00 pro ½ Jahr*)
 Fr 14.00 - 15.00 Uhr **5 Jahre und 1. Klasse**
 Fr 15.00 - 16.00 Uhr **2. - 3. Klasse**
 Fr 16.00 - 17.00 Uhr **ab 4. Klasse** Tatjana Andreev Aula KiWeiler

Fitness und Gesundheitssport

Ausgleichsgymnastik
 Mo 19.00 - 20.00 Uhr Annette Niederhofer-Sühs 02

Frauenriege
 Mo 18.00 - 19.00 Uhr Ulrike Andratschke 02

Rückenfit / Bauch-Beine-Po
 Die 19.30 - 20.30 Uhr Silvia Bilger-Zehnle 02

Gymnastiktreff - Bewegung und Entspannung
 Mi 20.00 - 21.00 Uhr Gerlinde Marquardt 02

Gymnastikabteilung
 Do 19.00 - 20.00 Uhr Rita Böhme 01

Gesundheitstraining 50 plus
 Mi 16.30 - 17.30 Uhr Joli Reissmann 05

Fit und gesund – 50 plus *gem. Gruppe*
 Fr 10.00 - 11.00 Uhr Traudel Bothor / Gudrun Hillenbrand 22

Sport nach Krebs *gem. Gruppe*
 Die 18.30 - 19.30 Uhr Silvia Bilger-Zehnle 02

Hüftsportgruppe *gem. Gruppe*
 Mi 16.30 Uhr Michael Bradatsch / Ort.Klinik Lahr - auf Anfrage

Tai Chi Chuan Treff am Stadtpark (*Zusatzbetrag pro 1/2 Jahr € 40.00*)
 Mi 10.00 - 11.00 Uhr Traudel Bothor

Bodystyling - Non-Stop-Power
 Mo 20.15 - 21.15 Uhr Claudia Stihler 02

Jazz'n More
 Mo 20.00 - 21.00 Uhr Tanja Wilhelm 10

Dance-Aerobic (*Zusatzbetrag € 20.00 pro Jahr*)
 Die 20.00 - 21.00 Uhr Tatjana Andreev 10

Step to be fit
 Mi 19.00 - 20.00 Uhr Claudia Stihler 02

Fit-Mix (*Zusatz € 20.00 pro ½ Jahr / Teiln.begrenzt*)
 Mi 19.00 - 20.00 Uhr
 Mi 20.00 - 21.00 Uhr Tatjana Andreev Aula KiWeiler

Tanz dich fit
 Do 20.30 - 21.30 Uhr Anna Seel 01

Fitness für Männer - Freizeit voller Power

Di 19.30 - 20.30 Uhr **junge Männer** Winfried Straßburger 01
 Di 20.30 - 22.00 Uhr **M I Prellball aktiv** Dieter Schütz 02

Do 19.30 - 20.00 Uhr **M II Prellball Hobby**
 Do 20.00 - 22.00 Uhr **M II und Senioren** Marina Krawtschenko 02
 Fr 20.00 - 22.00 Uhr **M III** Dieter Marquardt 02

Fr 20.30 - 22.00 Uhr **Hobby-Basketball für Erwachsene** 10

Kurse / Zusatzbetrag für Mitglieder und Nichtmitglieder

Wirbelsäulengymnastik (*Mitgl. € 33.00 / Nichtmitglieder € 49.00*)
 Mo auf Anmeldung Krankengymnastin Renate Benz 12

Ausgeglichen in den Tag (*Mitgl. € 45.00 / Nichtmitglieder € 55.00*)
Wohlig in den Abend

Die auf Anmeldung Claudia Stihler HH

Kostenfreies Angebot, auch für Nichtmitglieder

Sportabzeichentreff (*nur Gebühren für Urkunde und Abzeichen*)
 Sommer: Mi 18.00 - 20.00 Uhr Lioba und Gerhard Bühler 21